

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**СТАРШЕЙ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ ГРУППЫ «НЕПОСЕДЫ»**  
**на 2023-2024 учебный год**  
**(с 1 сентября по 31 мая, на ненастную погоду)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Прием детей, взаимодействие с родителями, игры	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, 1 завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия 1	Подгруппы 9.00-9.50	Подгруппы 9.00-9.25 10.15-10.40	9.00-9.25	Подгруппы 9.00-10.00	Подгруппы 9.00-10.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.25-9.35 9.50-10.25	9.25-9.40	9.25-10.05	9.25-9.35	9.25-9.35 10.00-10.10
Занятия 2	10.35-11.00	9.40-10.05	10.05-10.30	Подгруппы 9.00-10.00	10.10-35
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)		10.05-10.15		10.00-10.30	
2 завтрак	10.25-10.35	10.40-10.50	10.30-10.40	10.30-10.40	10.35-10.45
Игры, совместно-самостоятельная деятельность детей	11.00-12.30	10.50-12.20	10.40-12.10	10.40-12.10	10.45-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	12.20-12.40	12.10-12.30	12.10-12.30	12.15-12.35
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.20	12.40-15.10	12.30-15.00	12.30-15.00	12.35-15.05
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика	15.20-15.40	15.10-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.05-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятие 3	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25
Игры, совместно-самостоятельная деятельность детей, досуги. Взаимодействие с родителями, уход детей домой.	16.25-19.00	16.25-19.00	16.25-19.00	16.25-19.00	16.25-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ ГРУППЫ «АБВГДЕЙКА»**

на 2023-2024 учебный год  
 (с 1 сентября по 31 мая, на ненастную погоду)

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Прием детей, взаимодействие с родителями, игры	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, 1 завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия 1 (в игровой форме)	Подгруппы 9.00-10.10	Подгруппы 9.00-10.10	9.00-9.30	9.00-9.30	Подгруппы 9.00-10.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Занятия 2	Подгруппы 9.40-10.10	Подгруппы 9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	Подгруппы 9.40-10.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	10.10-10.25	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.25	10.10-10.30
2 завтрак	10.25-10.30	10.30-10.40	10.30-10.40	10.25-10.30	10.30-10.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)			10.40-11.35		
Занятия 3	10.30-11.00	10.40-11.10	Подгруппы 11.35-12.40	10.30-11.00	10.50-11.20
Игры, совместно-самостоятельная деятельность детей	11.00-12.30	11.10-12.40		11.00-12.30	11.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	12.40-13.00	12.40-13.00	12.30-12.50	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.20	13.00-15.30	13.00-15.30	12.50-15.20	13.00-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика	15.20-15.30	15.30-15.40	15.30-15.40	15.20-15.30	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.30-16.00	15.40-16.00
Занятие 4				16.00-16.30	
Игры, совместно-самостоятельная деятельность детей, досуги. Взаимодействие с родителями, уход детей домой	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.30-19.00	16.00-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ ГРУППЫ «ПОЧЕМУЧКИ»**  
**на 2023-2024 учебный год**  
**(с 1 сентября по 31 мая, на ненастную погоду)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>Прием детей, взаимодействие с родителями, игры</b>	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
<b>Утренняя зарядка</b>	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
<b>Подготовка к завтраку, 1 завтрак</b>	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
<b>Занятия 1 (в игровой форме)</b>	Подгруппы 9.00-10.10	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
<b>Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)</b>	9.30-9.40	9.30-10.00	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
<b>Занятия 2</b>	Подгруппы 9.40-10.10	10.00-10.30	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.00
<b>Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)</b>	10.10-10.30		10.10-10.20	10.10-10.30	10.00-10.10
<b>Занятия 3</b>					10.10-10.40
<b>2 завтрак</b>	10.30-10.40	10.30-10.40	10.20-10.30	10.30-10.40	10.40-10.50
<b>Занятия 3</b>			Подгруппы 10.20-11.25		
<b>Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)</b>	10.40-11.10	10.40-11.10	11.25-12.20	10.40-11.10	
<b>Занятия 3</b>	11.10-11.40	11.10-11.40		11.10-11.40	
<b>Игры, совместно-самостоятельная деятельность детей</b>	11.40-12.40	11.40-12.40		11.40-12.40	10.50-12.20
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	12.40-13.00	12.40-13.00	12.20-12.40	12.40-13.00	12.20-12.40
<b>Подготовка ко сну, сон</b>	13.00-15.30	13.00-15.30	12.40-15.10	13.00-15.30	12.40-15.10
<b>Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика</b>	15.30-15.40	15.30-15.40	15.10-15.30	15.30-15.40	15.10-15.30
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	15.40-16.00	15.40-16.00	15.30-16.00	15.40-16.00	15.30-16.00
<b>Занятие 4</b>				16.00-16.30	
<b>Игры, совместно-самостоятельная деятельность детей, досуги. Взаимодействие с родителями, уход детей домой</b>	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.30-19.00	16.00-19.00