

РЕЖИМ ДНЯ
ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА «КОТЯТА»
на 2023-2024 учебный год
(с 1 сентября по 31 мая, на ненастную погоду)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, взаимодействие с родителями, игры	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, 1 завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00-9.10			9.00-9.10	
Занятия 1 (в игровой форме)	9.10-9.20	9.00-9.10	9.00-9.10	9.10-9.20	Подгруппы 9.00-9.25
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.20-10.00	9.10-10.00	9.10-10.00	9.20-10.00	9.25-10.00
Занятия 2 (в игровой форме)	Подгруппы 10.00-10.30	Подгруппы 10.00-10.30	Подгруппы 10.00-10.30	Подгруппы 10.00-10.30	Подгруппы 10.00-10.30
2 завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Игры, совместно-самостоятельная деятельность детей	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Игры, совместно-самостоятельная деятельность детей, досуги. Взаимодействие с родителями, уход детей домой.	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
МЛАДШЕЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ГРУППЫ «ЗДОРОВЕЙКА»
на 2023-2024 учебный год
(с 1 сентября по 31 мая, на ненастную погоду)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, взаимодействие с родителями, игры	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, 1 завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00-9.05	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.05	9.00-9.35
Занятия 1 (в игровой форме)	9.05-9.20	9.15-9.30	9.15-9.30	9.05-9.20	Подгруппы 9.35-10.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.20-9.30	9.30-10.00	9.30-10.00	9.20-9.30	9.50-10.00
Занятия 2 (в игровой форме)	9.30-9.45	10.00-10.15	10.00-10.15	9.30-9.45	Подгруппы 9.35-10.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.45-10.30	10.15-10.30	10.15-10.30	9.45-10.30	
2 завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Игры, совместно-самостоятельная деятельность детей	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, совместно-самостоятельная деятельность детей, досуги. Взаимодействие с родителями, уход детей домой.	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЕЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ГРУППЫ «ЛУЧИКИ»
на 2023-2024 учебный год
(с 1 сентября по 31 мая, на ненастную погоду)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, взаимодействие с родителями, игры	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, 1 завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00-9.10			9.00-9.10	
Занятия 1 (в игровой форме)	9.10-9.30	9.00-9.20	Подгруппы 9.00-10.10	9.10-9.30	9.00-9.20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.30-9.55	9.20-9.35	9.20-9.30	9.30-9.55	9.20-9.40
Занятия 2 (в игровой форме)	9.55-10.15	9.35-9.55	Подгруппы 9.00-10.10	9.55-10.15	9.40-10.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	10.15-10.30	9.55-10.30	10.10-10.30	10.15-10.30	10.00-10.30
2 завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Игры, совместно-самостоятельная деятельность детей	10.40-12.10	10.40-12.10	11.00-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, совместно-самостоятельная деятельность детей, досуги. Взаимодействие с родителями, уход детей домой.	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШЕЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ГРУППЫ «ЗВЕЗДОЧКИ»
 на 2023-2024 учебный год
 (с 1 сентября по 31 мая, на ненастную погоду)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, взаимодействие с родителями, игры	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, 1 завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00-9.25				
Занятия 1 (в игровой форме)	9.25-9.50	подгруппы 9.00-10.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.50-10.00	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-10.10
Занятия 2	10.00-10.25	подгруппы 9.00-10.25	9.35-10.00	9.35-10.00	10.10-10.35
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	10.25-10.30	10.25-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30	
2 завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.35-10.45
Игры, совместно-самостоятельная деятельность детей	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	10.45-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия 3		16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	
Игры, совместно-самостоятельная деятельность детей, досуги. Взаимодействие с родителями, уход детей домой.	16.00-19.00	16.25-19.00	16.25-19.00	16.25-19.00	16.00-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ГРУППЫ «ПАРОВОЗИК»
 на 2023-2024 учебный год
 (с 1 сентября по 31 мая, на ненастную погоду)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, взаимодействие с родителями, игры	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, 1 завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия 1 (в игровой форме)	Подгруппы 9.00-10.40	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Занятия 2	Подгруппы 9.00-10.40	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)		10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30
2 завтрак	10.40-10.50	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Занятия 3					10.40-11.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	10.50-12.20	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.10	11.10-12.40
Занятия 3		12.00-12.30	12.00-12.30		
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.30-12.50	12.30-12.50	12.10-12.30	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.10	12.50-15.20	12.50-15.20	12.30-15.00	13.00-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика	15.10-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.00-15.30	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.40-16.00
Занятия 3				16.00-16.25	
Игры, совместно-самостоятельная деятельность детей, досуги. Взаимодействие с родителями, уход детей домой.	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.25-19.00	16.00-19.00