

РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЕЙ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ ГРУППЫ «ПЧЕЛКИ»
 на 2023-2024 учебный год
 (с 1 сентября по 31 мая)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, взаимодействие с родителями, игры	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, 1 завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия 1 (в игровой форме)	9.00-9.20	Подгруппы 9.00-9.50	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.40
Занятия 2 (в игровой форме)	9.30-9.50		9.35-9.55	9.30-9.50	9.40-10.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.50-10.30	9.50-10.20	9.55-10.30	9.50-10.30	10.00-10.30
2 завтрак	10.30-10.40	10.20-10.35	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Занятия 2		Подгруппы 10.35-11.25			
Активное бодрствование детей		11.25-12.10			
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.10		10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, совместно-самостоятельная деятельность детей, досуги	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.30	17.00-19.00	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Самостоятельная деятельность детей, игры. Взаимодействие с родителями, уход детей домой.	18.30-19.00		18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШЕЙ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ ГРУППЫ «ЦВЕТИК-СЕМИЦВЕТИК»

на 2023-2024 учебный год
(с 1 сентября по 31 мая)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, взаимодействие с родителями, игры	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, 1 завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)			9.00-9.40		
Занятия 1 (в игровой форме)	Подгруппы 9.00-9.50	подгруппы 9.00-10.00	9.40-10.05	подгруппы 9.00-10.00	9.00-9.25
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.50-10.00	10.00-10.10	10.05-10.15	10.00-10.10	9.25-9.35
Занятия 2	10.00-10.25	10.10-10.35	10.15-10.40	Подгруппы 10.10-11.15	Подгруппы 9.35-10.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	10.25-10.30			11.15-12.10	
2 завтрак	10.30-10.40	10.35-10.45	10.40-10.50	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.10	10.45-12.15	10.50-12.20		10.40-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.15-12.35	12.20-12.40	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.35-15.05	12.40-15.10	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.30	15.05-15.30	15.10-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия 3		Подгруппы 16.00-17.00	16.00-16.25	16.00-16.25	Подгруппы 16.00-17.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.00-17.00		16.25-17.00	16.25-17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-19.00	17.00-18.30
Самостоятельная деятельность детей, игры. Взаимодействие с родителями, уход детей домой.	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00		18.30-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ ГРУППЫ «РАДУГА»
на 2023-2024 учебный год
(с 1 сентября по 31 мая)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, взаимодействие с родителями, игры	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, 1 завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия 1 (в игровой форме)	Подгруппы 9.00-10.10	Подгруппы 9.00-10.10	Подгруппы 9.00-10.10	Подгруппы 9.00-10.10	
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.00-9.30
Занятия 2					9.30-10.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.25	10.10-10.30	10.00-10.30
2 завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.25-10.35	10.30-10.40	10.30-10.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	10.40-11.10				
Занятия 2	11.10-11.40	10.40-11.10	10.35-11.05	Подгруппы 10.40-11.50	
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)				11.10-11.20	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.40-12.40	11.10-12.40	11.05-12.35		10.40-12.10
Занятия 3				Подгруппы 11.20-12.30	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00	12.40-13.00	12.35-12.55	12.30-12.50	12.30-15.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.30	13.00-15.30	12.55-15.25	12.50-15.20	15.00-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика	15.30-15.40	15.30-15.40	15.25-15.40	15.20-15.40	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-16.00	15.40-15.50
Занятия 3		Подгруппы 15.50-17.00	15.50-16.20	16.00-16.30 (1р/мес.)	Подгруппы 15.50-17.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.00-17.00		16.20-16.30	16.30-17.00	17.00-18.30
Занятия 4			16.40-17.00		
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-19.00	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-19.00	18.30-19.00
Самостоятельная деятельность детей, игры. Взаимодействие с родителями.		18.30-19.00	18.30-19.00		18.30-19.00

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ детский сад №70
Приморского района Санкт-Петербурга
от 30.08.2023 №40/2