

РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШЕЙ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ ГРУППЫ «НЕПОСЕДЫ»
на 2023-2024 учебный год
(с 1 сентября по 31 мая)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, взаимодействие с родителями, игры	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, 1 завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия 1	Подгруппы 9.00-9.50	Подгруппы 9.00-9.25 10.15-10.40	9.00-9.25	Подгруппы 9.00-10.00	Подгруппы 9.00-10.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.25-9.35 9.50-10.25	9.25-9.40	9.25-10.05	9.25-9.35	9.25-9.35 10.00-10.10
Занятия 2		9.40-10.05	10.05-10.30	Подгруппы 9.00-10.00	10.10-35
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)		10.05-10.15		10.00-10.30	
2 завтрак	10.25-10.35	10.40-10.50	10.30-10.40	10.30-10.40	10.35-10.45
Занятия 2	10.35-11.00				
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.30	10.50-12.20	10.40-12.10	10.40-12.10	10.45-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	12.20-12.40	12.10-12.30	12.10-12.30	12.15-12.35
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.20	12.40-15.10	12.30-15.00	12.30-15.00	12.35-15.05
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика	15.20-15.40	15.10-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.05-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятие 3	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25
Совместная, самостоятельная деятельность детей, игры.	16.25-17.00	16.25-17.00	16.25-17.00	16.25-17.00	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Совместная, самостоятельная деятельность детей, игры. Взаимодействие с родителями, уход детей домой.	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ ГРУППЫ «АБВГДЕЙКА»

на 2023-2024 учебный год
(с 1 сентября по 31 мая)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, взаимодействие с родителями, игры	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, 1 завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия 1	Подгруппы 9.00-10.10	Подгруппы 9.00-10.10	9.00-9.30	9.00-9.30	Подгруппы 9.00-10.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Занятия 2	Подгруппы 9.40-10.10	Подгруппы 9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	Подгруппы 9.40-10.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	10.10-10.25	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.25	10.10-10.30
2 завтрак	10.25-10.30	10.30-10.40	10.30-10.40	10.25-10.30	10.30-10.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)			10.40-11.35		
Занятия 3	10.30-11.00	10.40-11.10	Подгруппы 11.35-12.40	10.30-11.00	10.50-11.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.30	11.10-12.40		11.00-12.30	11.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	12.40-13.00	12.40-13.00	12.30-12.50	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.20	13.00-15.30	13.00-15.30	12.50-15.20	13.00-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика	15.20-15.30	15.30-15.40	15.30-15.40	15.20-15.30	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.30-16.00	15.40-16.00
Занятие 4				16.00-16.30	
Совместная, самостоятельная деятельность детей, игры.	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.30-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-19.00	17.00-18.30	17.00-18.30
Самостоятельная деятельность детей, игры. Взаимодействие с родителями, уход детей домой.	18.30-19.00	18.30-19.00		18.30-19.00	18.30-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ ГРУППЫ «ПОЧЕМУЧКИ»
на 2023-2024 учебный год
(с 1 сентября по 31 мая)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, взаимодействие с родителями, игры	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, 1 завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия 1	Подгруппы 9.00-10.10	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.30-9.40	9.30-10.00	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Занятия 2	Подгруппы 9.40-10.10	10.00-10.30	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	10.10-10.30		10.10-10.20	10.10-10.30	10.00-10.10
Занятия 3					10.10-10.40
2 завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.20-10.30	10.30-10.40	10.40-10.50
Занятия 3			Подгруппы 10.20-11.25		
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	10.40-11.10	10.40-11.10	11.25-12.20	10.40-11.10	
Занятия 3	11.10-11.40	11.10-11.40		11.10-11.40	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.40-12.40	11.40-12.40		11.40-12.40	10.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00	12.40-13.00	12.20-12.40	12.40-13.00	12.20-12.40
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.30	13.00-15.30	12.40-15.10	13.00-15.30	12.40-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика	15.30-15.40	15.30-15.40	15.10-15.30	15.30-15.40	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.30-16.00	15.40-16.00	15.30-16.00
Занятие 4				16.00-16.30	
Совместная, самостоятельная деятельность детей, игры.	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.30-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Взаимодействие с родителями, уход детей домой.	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00