

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА «КОТЯТА»**  
на 2023-2024 учебный год  
(с 1 сентября по 31 мая)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, взаимодействие с родителями, игры	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, 1 завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00-9.10			9.00-9.10	
Занятия 1 (в игровой форме)	9.10-9.20	9.00-9.10	9.00-9.10	9.10-9.20	Подгруппы 9.00-9.25
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.20-10.00	9.10-10.00	9.10-10.00	9.20-10.00	9.25-10.00
Занятия 2 (в игровой форме)	Подгруппы 10.00-10.30	Подгруппы 10.00-10.30	Подгруппы 10.00-10.30	Подгруппы 10.00-10.30	Подгруппы 10.00-10.30
2 завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Игры, совместно-самостоятельная деятельность детей, досуги	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Самостоятельная деятельность детей, игры. Взаимодействие с родителями, уход детей домой.	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**МЛАДШЕЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ГРУППЫ «ЗДОРОВЕЙКА»**  
 на 2023-2024 учебный год  
 (с 1 сентября по 31 мая)

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>Прием детей, взаимодействие с родителями, игры</b>	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
<b>Утренняя зарядка</b>	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
<b>Подготовка к завтраку, 1 завтрак</b>	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
<b>Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)</b>	9.00-9.05	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.05	9.00-9.35
<b>Занятия 1 (в игровой форме)</b>	9.05-9.20	9.15-9.30	9.15-9.30	9.05-9.20	Подгруппы 9.35-10.30
<b>Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)</b>	9.20-9.30	9.30-10.00	9.30-10.00	9.20-9.30	9.50-10.00
<b>Занятия 2 (в игровой форме)</b>	9.30-9.45	10.00-10.15	10.00-10.15	9.30-9.45	Подгруппы 9.35-10.30
<b>Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)</b>	9.45-10.30	10.15-10.30	10.15-10.30	9.45-10.30	
<b>2 завтрак</b>	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
<b>Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)</b>					10.40-11.00
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</b>	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	11.00-12.10
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
<b>Подготовка ко сну, сон</b>	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
<b>Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика</b>	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
<b>Игры, совместно-самостоятельная деятельность детей, досуги</b>	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</b>	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-19.00
<b>Самостоятельная деятельность детей, игры. Взаимодействие с родителями, уход детей домой.</b>	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**СРЕДНЕЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ГРУППЫ «ЛУЧИКИ»**  
 на 2023-2024 учебный год  
 (с 1 сентября по 31 мая)

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Прием детей, взаимодействие с родителями, игры	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, 1 завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00-9.10			9.00-9.10	
Занятия 1 (в игровой форме)	9.10-9.30	9.00-9.20	Подгруппы 9.00-10.10	9.10-9.30	9.00-9.20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.30-9.55	9.20-9.35	9.20-9.30	9.30-9.55	9.20-9.40
Занятия 2 (в игровой форме)	9.55-10.15	9.35-9.55	Подгруппы 9.00-10.10	9.55-10.15	9.40-10.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	10.15-10.30	9.55-10.30	10.10-10.30	10.15-10.30	10.00-10.30
2 завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)			10.40-11.00		
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.10	10.40-12.10	11.00-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, совместно-самостоятельная деятельность детей, досуги	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-19.00	17.00-18.30	17.00-18.30
Самостоятельная деятельность детей, игры. Взаимодействие с родителями, уход детей домой.	18.30-19.00	18.30-19.00		18.30-19.00	18.30-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**СТАРШЕЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ГРУППЫ «ЗВЕЗДОЧКИ»**  
 на 2023-2024 учебный год  
 (с 1 сентября по 31 мая)

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Прием детей, взаимодействие с родителями, игры	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, 1 завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00-9.25				
Занятия 1 (в игровой форме)	9.25-9.50	подгруппы 9.00-10.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.50-10.00	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-10.10
Занятия 2	10.00-10.25	подгруппы 9.00-10.25	9.35-10.00	9.35-10.00	10.10-10.35
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	10.25-10.30	10.25-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30	
2 завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.35-10.45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)		10.40-11.15			
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.10	11.15-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	10.45-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия 3		16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.00-17.00	16.25-17.00	16.25-17.00	16.25-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Самостоятельная деятельность детей, игры. Взаимодействие с родителями, уход детей домой.	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ГРУППЫ «ПАРОВОЗИК»**  
 на 2023-2024 учебный год  
 (с 1 сентября по 31 мая)

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Прием детей, взаимодействие с родителями, игры	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, 1 завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия 1 (в игровой форме)	Подгруппы 9.00-10.40	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Занятия 2	Подгруппы 9.00-10.40	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)		10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30
2 завтрак	10.40-10.50	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Занятия 3					10.40-11.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	10.50-11.20				
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.20-12.20	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.10	11.10-12.40
Занятия 3		12.00-12.30	12.00-12.30		
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.30-12.50	12.30-12.50	12.10-12.30	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.10	12.50-15.20	12.50-15.20	12.30-15.00	13.00-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика	15.10-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.00-15.30	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.40-16.00
Занятия 3				16.00-16.25	
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.25-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-19.00	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Самостоятельная деятельность детей, игры. Взаимодействие с родителями, уход детей домой.		18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00