

Девять советов родителям первоклассников о том, как защитить детей.



- Научите детей никогда не разговаривать с незнакомцами, если Вас нет рядом.
- Научите никогда и никому не открывать двери, если дома нет взрослых.
- Научите никогда не давать по телефону информацию о себе и своей семье или говорить, что они дома одни.
- Научите никогда и ни к кому не садиться в машину, если у вас с ребенком об этом не было предварительной договоренности.
- Дети всегда должны сообщать вам куда идут, когда собираются вернуться, и звонить по телефону, если неожиданно их планы меняются.
- Научите детей, если они почувствовали опасность, убегать так быстро, как только могут.
- Научите избегать пустынных мест.
- Установите границы окрестностей, в которых дети могут гулять.
- Помните, что соблюдение «комендантского часа» (времени возвращения ребенка домой) - один из самых эффективных способов уберечься от опасностей.

Уважаемые родители, вот несколько стратегий, которые помогут ребенку преуспеть в учебе.

1 Позаботьтесь о том, чтобы сложность заданий, с которыми имеет дело ребенок, соответствовала его уровню. Вы должны быть уверены в том, что учеба ребенка в школе соответствует уровню его развития.

2 Организуйте специальное место для выполнения домашних заданий. Позаботьтесь о том, чтобы у ребенка было спокойное место для учебы без таких отвлекающих факторов, как телевизор или присутствие других членов семьи. Здесь у ребенка должны быть стол все необходимые школьные принадлежности в таком порядке, чтобы ему не надо было то и дело вставать и что-то искать.

3 Сократите время работы. Засеките по часам, как долго ребенок может оставаться на месте. Если он может спокойно посидеть только пять минут, не заставляйте его работать десять. Примите этот промежуток времени за нормальную длительность его работы и соответственно организуйте перерывы, чтобы он мог закончить работу, запланированную на этот отрезок времени. Иногда помогает таймер: он позволяет ребенку отслеживать время следующего перерыва. Постепенно, по мере улучшения концентрации внимания, увеличивайте продолжительность рабочего времени.

4 Разбейте задание на части. Теперь, когда вы знаете, как долго ребенок может работать без перерыва, разбейте его задание на части, которые соответствуют возможностям его внимания. Старайтесь понемногу увеличивать размер этих частей и время, в течение которого ребенок будет без перерыва выполнять задание.

5 Придерживайтесь расписания. Детям необходим устойчивый распорядок дня. Отведите время ежедневного выполнения уроков в часы, наиболее удобные для ребенка, и придерживайтесь этого расписания.

6 Помогайте ребенку запоминать. Существует много способов помочь ребенку научиться вспоминать и запоминать информацию.

