



## ***Ребенок не заинтересован в общении, у него трудности социализации. Что делать?***

Возможно, вам поможет методика **Floortime** – продвижение ребенка вверх по лестнице развития.

### **Что это такое?**

**Суть Флортайм:** это подход, который во главу угла ставит самого ребенка и его интересы.

### **Цель Флортайм:**

1. Следовать за ребенком и использовать его естественные интересы.
2. Ввести ребенка в мир. Причем, важно, чтобы ребенок сам захотел быть в одном мире со взрослыми. В силу разных причин ребёнок может предпочитать погружение в себя. Когда ребёнок начнёт получать удовольствия от взаимодействия, у него будут развиваться способности к взаимодействию, общению.

Занимаясь по методике Флортайм возможно создать базу для развития навыков коммуникации и социализации.

### **Могут ли родители использовать Флортайм без специалиста?**

В отличие от других программ, которые делают упор на вмешательство специалистов, Флортайм отводит родителям ребенка важнейшую роль в его терапии. Однако будет лучше, если вас будет консультировать специалист, владеющий данной методикой.

## **А как заниматься Флортайм?**

Флортайм делает упор на игры, которые интересуют ребенка. ЭТО ВАЖНО ПОНИМАТЬ РОДИТЕЛЯМ! Мама и папа подключаются к этим играм. Таким образом, следование за инициативой ребенка — главная установка в игре. Именно это поможет ребенку установить лучший контакт с окружающими людьми, что улучшит умение общаться и повысит интерес к другим людям. Наша коммуникация и социализация.

## **А что значит следовать за ребенком?**

Следовать за ребенком – не значит комментировать или просто повторять то, что он делает, это значит входить в контакт и взаимодействовать с ним на уровне его интересов. Вы должны создать причину или ситуацию, по которой ребенок захочет с вами играть. А для этого нужно точно знать, что заинтересует ребенка. Также очень ненавязчиво вы можете присоединиться к уже играющему ребенку.

## **Пример**

Если вы увидели, что ребенок выстраивает игрушки в ровную линию, вы можете добавить к его ряду еще одну игрушку или предложить неожиданный вариант: улыбаясь, поставить игрушку под прямым углом к его линии. В любом случае, у вас может зародиться взаимодействие. Когда ребенок увидит, что вы не хотите его прерывать или менять что-то в его порядке и правилах, он может выставить в ряд еще одну игрушку, сделать паузу и посмотреть, станете ли вы продолжать его игру. Рассматривайте себя прежде всего как участника игры! Когда ребенок перестанет переживать из-за того, что вы собираетесь прервать его занятие, он пустит вас в свою игру, потому что совместная игра приносит больше удовольствия. Помогайте ребенку делать то, что ему хочется и нравится.

## **Еще пример**

Пусть это будет простая игра: валяться вместе и издавать забавные звуки. Нет ничего лучше теплых и доставляющих радость отношений. Всё сводится к тому, чтобы найти такое занятие, которое будет доставлять удовольствие и вам и вашему малышу. Даже если вам не нравится ползать по полу вместе с ребёнком, вы будите получать удовольствие от радости, которую ребенок испытывает от этого совместного действия. Как только вам удастся завязать отношения, доставляющие вам обоим удовольствие, начинайте вовлекать в процесс новые предметы, игрушки, действия, звуки, слова. И вы неизбежно дождётесь инициативы от ребёнка.

### **Как долго надо применять эту методику?**

Флотрайм не любит спешки.

Уважаемые родители, методика Floortime не будет способствовать достижению быстрых целей.

Floortime – это прежде всего процесс. Любой процесс длится во времени. Но именно в процессе есть возможность получить стойкий результат.

