



Консультация для родителей на тему «Детское упрямство»

Упрямство – это психологическое состояние, очень близкое к негативизму. Это отрицательная особенность поведения, выражающаяся в необоснованном и нерациональном противодействии просьбам, советам, требованиям других людей.

Упрямство - вид упорного непослушания, для которого нет видимых мотивов.

Методы преодоления упрямства у детей:

- 1) Не предавайте большого значения упрямству и капризности. Примите к сведению приступ, но не очень волнуйтесь за ребёнка. Во время приступа оставайтесь рядом, дайте ему почувствовать, что вы его понимаете.
- 2) Не пытайтесь в это время что-либо внушать своему ребёнку – это бесполезно. Ругань не имеет смысла, шлепки ещё сильнее его возбуждают.
- 3) Будьте в поведении с ребёнком настойчивы, если сказали "нет", оставайтесь и дальше при этом мнении. Не сдавайтесь даже тогда, когда приступ ребёнка протекает в общественном месте. Чаще всего помогает только одно – взять его за руку (на руки) и увести/унести.
- 4) Истеричность и капризность требует зрителей, не прибегайте к помощи посторонних: "Посмотрите, какая плохая девочка, ай-яй-яй!". Ребёнку только этого и нужно. Постарайтесь схитрить: "Ох, какая у меня есть интересная игрушка (книжка, штучка)!". Подобные отвлекающие манёвры заинтересуют капризулю и он успокоится.
- 5) Исключите из арсенала грубый тон, резкость, стремление "сломать силой авторитета". Спокойный тон общения, без раздражительности, с тенью легкой отстраненности.
- 6) Уступки имеют место быть, если они педагогически целесообразны, оправданы логикой воспитательного процесса.

Отдельно хочу остановиться на очень важных моментах – правилах похвалы и наказания:

### 1. НЕЛЬЗЯ ХВАЛИТЬ ЗА ТО, ЧТО:

- \* достигнуто не своим трудом.
- \* не подлежит похвале (красота, сила, ловкость, ум).
- \* из жалости или желания понравиться.

### 2. НАДО ХВАЛИТЬ:

- \* за поступок, за свершившееся действие.
- \* начинать сотрудничать с ребёнком всегда с похвалы, одобрения.
- \* очень важно похвалить ребёнка с утра, как можно раньше и на ночь тоже.
- \* уметь хвалить не хваля (пример: попросить о помощи, совет, как у взрослого).

## 7 правил наказания

- наказание не должно вредить здоровью.
- если есть сомнения, то лучше не наказывать (пример: вы не уверены, что проступок совершил именно ваш ребёнок, или вы сомневаетесь в том что совершённое действие вообще достойно наказания, т.е. наказывать "на всякий случай" нельзя).
- за 1 проступок – одно наказание (нельзя припоминать старые грехи).
- лучше не наказывать, чем наказывать с опозданием.
- надо наказывать и вскоре прощать.
- если ребёнок считает, что вы несправедливы, то не будет эффекта, поэтому важно объяснить ребёнку, за что и почему он наказан.
- ребёнок не должен бояться наказания.

