

УПРАЖНЕНИЯ С МАССАЖНЫМИ МЯЧИКАМИ КАК ОДИН ИЗ СПОСОБОВ МОТОРИКИ РУК И РЕЧИ

Давно доказано, что систематические упражнения по тренировке движений пальцев рук оказывают стимулирующее влияние на развитие речи. На основе многочисленных наблюдений и исследований выявлена закономерность: если развитие движений пальцев рук соответствует возрасту, то и речевое развитие в пределах нормы. Если же развитие моторики пальцев рук отстаёт, то задерживается и речевое развитие. Подобная взаимосвязь наблюдается в большей степени в дошкольном возрасте. Поэтому для полноценного и динамичного развития ребёнка рекомендуется стимулировать его путём тренировки движений пальцев рук.

Одним из способов развития моторики и речи являются упражнения с массажными мячиками.

Мячик сильно посжимаю

И ладошку поменяю.

(сжать мячик правой рукой, затем левой).

«Здравствуй, мой любимый мячик!»

Скажет утром каждый пальчик.

(удерживать мяч указательным и большим пальцем, затем средним и большим, безымянным и большим, мизинцем и большим).

Крепко мячик обнимаем,

Никуда не выпускаем.

(крепко сжать мячик указательным и большим пальцем).

Только брату отдаёт:

Брат у брата мяч берёт.

(передать мяч, удерживаемый большим и указательным пальцами в соответствующие пальцы другой руки).

Два козлёнка мяч бодали

И другим козлятам дали.

(удерживать указательными пальцами правой и левой руки мяч, затем средними пальцами и т.д.).

По столу круги катаю,

Из-под рук не выпускаю.

Взад – вперёд его качу,

Вправо – влево – как хочу.

(катать мяч ладошкой вправо – влево, назад – вперёд).

Танцевать умеет танец

На мяче мой каждый палец.

(катать мяч кончиками пальцев).

Мячик пальцы разминает.
Вдоль по пальцам мяч гоняю.
(катать мяч по всей длине пальцев).

Мячик мой не отдыхает-
Между пальцами гуляет.
(удерживать мяч между указательным и средним пальцами, средним и безымянным, безымянным и мизинцем).

Поиграю я в футбол
И забью ладошкой гол.
(ладошками отбивать мяч).

Сверху левой, снизу правой
Я его катаю браво.
(левой ладошкой катать мяч по правой ладошке).

Поверну, а ты проверь-
Сверху правая теперь.

