

Артикуляционная гимнастика с ребенком дома

Наша речь непосредственно связана с движениями речевого аппарата. В формировании и развитии движений органов артикуляционного аппарата важную роль играет артикуляционная гимнастика, которая состоит из специальных упражнений для развития подвижности, ловкости языка, губ, щек, уздечки. Артикуляционная гимнастика необходима для четкой артикуляции звуков речи.

Детям двух – четырех лет артикуляционная гимнастика поможет обрести целенаправленность движений языка. Помните, что в этом возрасте вы помогаете малышу достичь правильного звукопроизношения.

Детям пяти – семи лет артикуляционная гимнастика поможет преодолеть уже сложившиеся нарушения.

Правила проведения артикуляционной гимнастики

1. Проводить артикуляционную гимнастику нужно ежедневно, чтобы навыки закреплялись и становились более прочными, желательно 2 раза в день.
2. В любом упражнении все движения осуществляются последовательно (от простого к сложному), сначала упражнения делаются в медленном темпе, затем темп увеличивается.
3. Не следует предлагать детям более 3-5 упражнений за раз и по продолжительности не более 3-5 минут.
4. Каждое динамическое упражнение выполняется по 5-7 раз, статические по 10-15 секунд (удержание артикуляционной позы в одном положении).
5. Необходимо следить за качеством выполнения упражнений.
6. Гимнастику следует делать перед зеркалом, в игровой форме.
7. Артикуляционные упражнения выполняются под счет, с хлопками, под музыку.
8. Не допускать переутомления мышц артикуляционного аппарата.
9. Всегда хвалить ребенка за успехи, которые он делает.

Не огорчайтесь. Если некоторые упражнения не будут получаться с первого раза. Попробуйте повторять их вместе с ребенком. Будьте терпеливы, ласковы, спокойны, и у вас все получится.