

Простой футбол.

Нам понадобится: ровная поверхность, два листочка бумаги разного цвета (для мячиков), четыре карандаша (это ворота)

Что делаем: надо скатать два шарика бумажных, разного цвета.
Карандашами обозначить ворота

Играем: по очереди дуем на свои шарики – мячи. Задача загнать шарик в ворота противника. Выиграет тот, кто первым забьет пять, а может быть и десять, как вы договоритесь, мячей.

Счет можно вести с помощью черточек – каждый забитый гол – одна черточка. Потом считаем. Лучше записывать результаты один под другим, тогда даже без счета будет видно, кто побеждает. Вопрос только в одном какой разрыв в голах. Но и это не так уж и важно, правда?

На мячики можно не только дуть, но и пинать. Щелчком указательного и большого пальца, или большого и среднего, и даже безымянного и мизинца.

Вот вам с помощью игры - пальчиковая и дыхательная гимнастика.