

## Упражнения с мячиками су-джок по лексическим темам в старшей группе



компенсирующей направленности.

### Одежда

#### Чищу щеткой я одежду

Щеткой чищу я одежду. (Катаем шарик между ладонями)

Станет чистою, как прежде.

Раз, два, три! Раз, два, три! (Проводим шариком по пальцам)

Вот как чисто! Посмотри! (Катаем шарик между ладонями)

#### Гномики-прачки

Жили-были в домике (Катаем шарик между ладонями вперед-назад)

Маленькие гномики:

Токи, Пики, Лики, Чики, Мики.

Раз, два, три, четыре, пять (Прыгаем шариком по ладошке)

Стали гномики стирать:

Токи – рубашки (Поочередно надеваем колечко на пальчики)

Пики – платочки,

Лики – штанишки,

Чики – носочки.

Мики умница был,

Всем водичку носил.

### Игрушки

#### Игрушки – зверюшки

У меня живут зверушки (Катаем шарик между ладонями)

Симпатичные игрушки:

Раз – котенок, два – козленок (На каждый счёт сжимаем и разжимаем шарик)

Три – румяный поросенок,

И еще большой коняга,

И щенок Трезор, дворняга.

## Овоци

### Горошки

У меня в руках горошки (Катают шарик круговыми движениями)

Покатаю их немножко,

Покатаю их в ладошках

И насыплю на дорожку.

Будут курочки клевать (Шарик прыгает по ладошке)

Раз, два, три, четыре, пять.

### Овоци

Раз – капуста, два – горошек (На каждый счёт гладим шариком пальчики поочередно)

Три – редис такой хороший.

А четыре – репка

Желтый мячик крепкий.

Пять – пузатый кабачок,

Все зажали в кулачок. (Сжимаем шарик в кулаке)

## Фрукты

### Что в корзинку положу

Красные яблоки зреют в саду. (Катаем шарик круговыми движениями)

В сад погулять я с корзинкой иду.

Что я в корзинку свою положу? (Делаем ладошку «корзинкой»)

Вы посчитайте, а я расскажу.

Груши, сливы и айву (Поочередно надеваем колечко на пальчики)

По порядку назову.

Абрикосы и гранат.

Сосчитали все подряд?

Персик, спелый виноград,

Много яблок и гранат.

Очень спелую хурму

Тоже я с собой возьму.

### Фрукты

Вот на белом блюде в ряд (Катаем шарик между ладонями)

Фрукты спелые лежат:

Раз – чудесный апельсин (Нажимаем шариком на каждый палец поочередно)

Два – душистый мандарин,

Три – в атласном платье слива,

Аппетитна и красива!

А четыре – это груша.

Хочешь эту грушу скушать?

## Ягоды, грибы

### За ягодами

Раз, два, три, четыре, пять (Прыгаем шариком по ладошке)

В лес идем мы погулять –  
За черникой, за малиной (Поочередно надеваем колечко на пальчики)  
За брусникой, за калиной.

Землянику мы найдем  
И братишке отнесем.

#### За грибами

Все зверушки на опушке (Катаем шарик круговыми движениями)

Ищут грузди и волнушки.

Белочки скакали (Прыгает шарик по ладошке)

Рыжики срывали.

Лисичка бежала (Гладим шариком ладошку)

Лисички собирала.

Скакали зайчатки (Прыгает шарик по ладошке)

Искали опятки.

Медведь проходил (Шагает шарик по ладошке)

Мухомор раздавил.

### **Мебель**

#### Много мебели в квартире

Раз, два, три, четыре (Катаем шарик между ладонями)

Много мебели в квартире.

В шкаф повесим мы рубашку (Поочередно надеваем колечко на каждый палец)

А в буфет поставим чашку.

Чтобы ножки отдохнули,

Посидим чуть-чуть на стуле.

А когда мы крепко спали,

На кровати мы лежали.

А потом мы с котом

Посидели за столом,

Чай с вареньем дружно пили. (Катаем шарик между ладонями)

Много мебели в квартире.

### **Зима**

#### Зимние забавы

Что зимой мы любим делать. (Катаем шарик между ладонями)

В снежки играть, на лыжах бегать,

На коньках по льду кататься (Поочередно надеваем колечко на каждый палец)

Вниз с горы на санках мчаться.

### **Птицы**

#### Кормушка

Сколько птиц к кормушке нашей (Сжимаем и разжимаем шарик в ладошке)

Прилетело? Мы расскажем:

Две синицы, воробей (Массируем поочередно каждый палец шариком)

Шесть щеглов и голубей,

Дятел в пестрых перышках.  
Все́м хватило зернышек.