

## Пора самим одеваться и раздеваться!

С полутора лет дети могут частично одеваться и раздеваться: сначала снимать с себя расшнурованную взрослым обувь, носки, шапочку. К двум с половиной годам ребенок сможет научиться снимать платье, надевать штанишки, колготы, а к трем годам полностью одеваться и раздеваться, застегивать пуговицы (кроме тех, что находятся сзади). Приобретение этих и других навыков важно не только само по себе. Меняется вся психология мальчика: он познает свои возможности и стремится приумножать умения в самообслуживании.

Вначале ребенок одевается медленно и не всегда правильно: то носок наденет наизнанку, то ботинок не на ту ногу. От взрослых требуется терпение! Порой легче одеть ребенка, чем наблюдать его неумелые действия. Но выдержка и здесь необходима, иначе у мальчика укоренится привычка ждать помощи от взрослых.

Для того, чтобы ребенку было легче одеться, надо уже при раздевании вывернуть носки и платье на лицевую сторону. Необходимо одобрять успехи и не спешить с помощью (допускать только действительно необходимую помощь). Родителям необходимо проявлять твердость. Но вместе с тем очень важно, чтобы ребенок чувствовал, что его любят, радуются его успехам, доброты к нему.

