

Дидактические игры по формированию представлений о здоровом образе жизни

«Здоровые зубы – это здорово!»

1. Дидактическая игра «Укрась торт»

Цель:

- развивать творческие способности, воображение. Незнайка пригласил к себе в гости друзей и решил угостить их тортом. Детям предлагается помочь Незнайке в украшении торта с помощью различных элементов: фруктов, ягод, шоколада, крема и других элементов декора.

2. Дидактическая игра «Продолжи ряд»

Цель:

- развивать логическое мышление. Детям предлагается расставить сладости так, чтобы в каждой строке и в каждом столбике они не повторялись.

3. Дидактическая игра «Сосчитай конфеты»

Цель:

- развивать внимание, упражнять в количественном счете. Помочь Незнайке сосчитать, сколько конфет у каждого гостя.

4. Дидактическая игра «Лабиринт»

Цель:

- развивать зрительно-моторную координацию, ориентировку в пространстве. Сначала обсудить вместе с детьми ситуацию, что может случиться с зубами, если съесть много сладостей. Затем детям предлагается помочь Незнайке побыстрее добраться к больному зубу и с помощью карандаша нарисовать правильный путь по лабиринту.

5. Дидактическая игра «Вылечи зубки»

Цель:

- развивать внимание, логическое мышление. Из представленных заплаток (пломб) детям необходимо найти и переместить правильную пломбу на каждый больной зуб. Дополнительно можно обсудить с детьми необходимость регулярного посещения врача-стоматолога для проверки здоровья зубов.

6. Дидактическая игра «Полезные и вредные привычки»

Цель:

- способствовать формированию основ здорового образа жизни, развивать внимание, речь. Детям предлагается помочь Незнайке правильно расставить картинки с полезными и вредными привычками. К Веселому зубику надо переместить картинки с полезными привычками, а к Грустному зубику – с вредными привычками.

7. Дидактическая игра «Отгадай загадки»

Цель:

- развивать внимание, мышление. Детям предлагается отгадать загадки.

8. Дидактическая игра «Что нужно для ухода за зубами»

Цель:

- закреплять знания о предметах личной гигиены, необходимых для ухода за зубами. Детям предлагается переложить на полку те предметы, которые нужны для ухода за зубами.

9. Дидактическая игра «Что сначала, что потом»

Цель:

- закреплять знания о последовательности чистки зубов, развивать внимание, мышление. Детям надо расставить картинки в соответствии с последовательностью чистки зубов.