

Памятка для родителей. Чем занять ребенка во время болезни

Многие родители часто спрашивают, чем занять ребенка во время болезни. Хочу предложить Вашему вниманию несколько вариантов ответов на этот вопрос.

Так как телевизор во время болезни утомляет, можно предложить ребенку послушать аудиокниги, радиоспектакли, негромкую спокойную музыку (соответственно возрасту).

Маленьким деткам можно почитать книгу или рассказать сказку.

Вспомните различные игры. Например: в города, в рифмы, ребусы, головоломки, загадывайте загадки. Малышу можно дать мозаику, конструктор, а более старшим детям предложите шашки, пазлы и другие настольные игры. Предложите ребенку просмотреть ваш семейный фотоальбом, расскажите ему подробно о тех, кто изображен на этих фотографиях, когда и где был сделан снимок, расскажите ему семейные истории.

Маленьких деток можно развлечь старыми игрушками, которыми они давно не играли.

Предложите ребенку нарисовать историю. Например: нарисовать мальчика со словами «Жил-был мальчик» и дальше дорисовывать разные детали с различными подписями. Таким образом можно с детьми нарисовать мультик. Вы рисуете и рассказываете, а ребенок смотрит и слушает

Однако нужно учитывать что игры во время болезни должны быть непродолжительными не должны утомлять ребенка.