

Консультация для родителей  
Зависимость детей от средств массовой коммуникации

У современных детей иные интересы и пристрастия, нежели у их ровесников 20-30 лет назад. Дети увлечены компьютерными, телевизионными и прочими играми, построенными по типу «стрелялок». Единственным событием, происходящим в них является непрерывная стрельба и убийство каких либо персонажей. Столь незамысловатый сюжет тормозит ход нормального детского воображения и в целом ума.

Средства массовой коммуникации способствуют широчайшему тиражированию идей насилия и жестокости, агрессии во всех ее проявлениях. Все это не предназначено для детского восприятия. Психика дошкольника отличается особой хрупкостью и податливостью, отсюда и множество проблем, волнующих родителей. Формирование подобной зависимости может быть как физиологической, так и психологической. Когда человек испытывает большие потрясения, в его организме вырабатываются специальные гормоны. При частом, а тем более ежедневном переживании эмоций при просмотре телевизионных программ, боевиков, компьютерных игр организм начинает испытывать потребность в этих гормонах. Они для него становятся необходимыми в его жизни. Вот и просиживают наши дети часами возле телевизора, компьютера.

Психологическая зависимость формируется на базе физиологической. По данным японских исследователей, ежедневный просмотр передач, содержащих сцены насилия на 38–40% повышают вероятность агрессивного поведения дошкольников. Соответственно достаточно в течении месяца по 25-30 минут в день наблюдать различные формы жестокого обращения людей, фантастических чудовищ или инопланетян, чтобы у детей сформировалась психологическая тяга к переживаниям. Это наносит непоправимый вред. Дети часто используют агрессию для решения спорных вопросов во взаимоотношении с окружающим миром.

Может ли семья противостоять социальной агрессии? Конечно, да. Достаточно предложить ребенку вместо вечера у телевизора или компьютера предложить прогулку всей семьей или игру, в которой малыш смог бы отрешиться от мира жестокости (игры в слова, шахматы, шашки, лото, чтение литературы и т.д.). Просто постарайтесь меньше времени оставлять детей одних, в эти моменты они чувствуют свою ненужность, начинают рассматривать себя в качестве обузы, а это уже повод для вымещения агрессии.

Средства массовой коммуникации не должны выступать заменителем общения с близкими людьми. Если вы хоть раз в день просите оставить вас в покое делая жесты отвержения в сторону ваших детей, то стоит ли потом удивляться что у детей проявляется агрессия.