

Подборка подвижных игр

Данный материал могут использовать не только воспитатели в работе с детьми, но и родители в повседневной жизни ребенка. Эти игры удобны тем, что все атрибуты для их проведения можно изготовить вместе с детьми своими руками.

Игры для младшего возраста (2+):

1) Метание кухонных губок:

Что нужно:

- Обрезки губок
- Мел
- Ведро

Что делать: Нарисуйте на кирпичной стене дома клоунскую физиономию или какую-нибудь другую мишень. Налейте в ведро воды, окунайте губку в воду и по очереди бросайте ее в мишень пока совсем не смоеется. Великолепная игра для жаркого дня и вам будет хорошо и свежо пока будете играть.

2) Попрыгушки — Классики для самых маленьких

Что нужно:

- Мел
- Камешек

Что делать:

Нарисуйте на асфальте игровое поле («Таблицу») для классиков, проследив, чтобы в клетках («классах») хватало места для прыжка.

Покажите детям как прыгать в положении «Ноги вместе» из клетки в клетку, пока не допрыгнешь до конца «таблицы». Покажите в конце как сделать поворот и прыгнуть назад. Когда дети это освоят, играйте вместе, используя камешек вместо биты.

Чтобы разнообразить игру, можно нарисовать вместо клеток другие фигуры (Овалы, полукруги, треугольники и т.д.) и употреблять эти слова в разговоре. Кроме того, можно начертить прямоугольники, в каждом из которых будет очертание одной ступни, чтобы детям приходилось прыгать и на одной ноге.

3) Делай как я

Что нужно:

- Время
- Пространство для игры

Что делать:

Выстройте детей в шеренгу и покажите им как играть в старую добрую игру

«Делай как я». Попробуйте передвигаться по-разному, прыгать, перескакивать через ступеньку (у малышей этот номер не получится, но понаблюдать за их попытками весьма забавно), пятиться, ходить маленькими шажками как сказочный гном, или шагать как гигант, бегать, ползать и т. д.

Когда вы исчерпаете запас идей, пусть ваше место займет кто-нибудь из детей и придумывает, а остальные дети повторяют за ним.

Игры для детей среднего возраста (4+)

1) Игра в птичьи гнезда

Что нужно:

- 3 пластмассовых обруча
- 10 бобовых пуфов

Что делать:

Смастерите легкий бобовый пуф — в носок насыпьте фасоли, дробленый горох или рис. Заверните один носок внутрь другого, чтобы «начинка» не высыпалась.

Объясните детям что обручи — это воображаемые птичьи гнезда, а бобовые пуфы — яйца. Бросьте бобовые пуфы на траву, а обручи разложите так, чтобы все три находились на равном расстоянии от них. Отберите первую тройку детей. Каждый встает в свое гнездо, а когда крикните «Старт!» следует бежать на середину, хватать по одному бобовому пуфу и класть в свое гнездо, затем бежать за следующим. Когда у ребенка в гнезде наберется 3 «яйца» он на них садится и кричит: «Птичье гнездо», это значит, что он выиграл. Напоминайте детям что за один заход можно класть в гнездо только одно яйцо, и что нужно именно положить, а не бросить.

2) Вышибала

Что нужно:

- 6 жестяных банок с крышками (Лучше всего из-под детской сухой молочной смеси)
- Краски или коллажные материалы для украшения банок
- Песок
- Мячи или бобовые пуфы
- Клейкая лента

Что делать:

Насыпьте в жестяные банки немного песка, чтобы они легко не переворачивались, закупорьте их крышками и плотно запечатайте их клейкой лентой. Вместе с детьми нарисуйте и декорируйте банки. Покажите как выстроить из банок пирамиду. Пусть дети бросают бобовые пуфы и считают сколько банок они сбили.

3) Тренировка в меткости

Что нужно:

- Проволочные плечики для одежды или пластмассовый детский обруч

- Шнурок
- Мячи или бобовые пуфы

Что делать:

Предайте плечикам форму круга или обруч крепко привяжите к дереву либо к веревке для белья, чтобы получилось неподвижная мишень.

Дети с удовольствием будут закидывать в нее мячи или бобовые пуфы. Чтобы сделать игру интересней привяжите к мишени шнурки или нитки с нанизанной на них всякой всячиной, а также воздушные шарики, которые будут подпрыгивать каждый раз, когда ребенок попадет в цель.

По мере увеличения меткости попаданий, отодвигайте ребят подальше от мишени чтобы усложнить игру.

Для детей старшего возраста (6+)

1) Летающие тарелки

Что нужно:

- Бумажные тарелки
- Бумажные стаканчики
- Ножницы
- Клейкая или изоляционная лента
- Фломастеры

Что делать:

Помогите детям разрезать бумажные стаканчики пополам. Возьмите ту часть, где доньшко. Сделайте вдоль верхнего края небольшие разрезы и выгните их наружу - получатся клапаны. Поставьте стакан на бумажную тарелку клапанами вниз и прикрепите изоляционной лентой. И наконец, помогите детям вырезать клапаны по контуру тарелки. Поочередно делайте изгибы то вперед, то назад. благодаря им тарелка сможет летать.

Дети с удовольствием вооружаться фломастерами и разукрасят свои тарелки.

Посмотрим, чья летающая тарелка пролетит дальше.

2) Метание колец

Что нужно:

- Пустая пластиковая бутылка из под напитка
- Камешки
- Проволочные плечики для одежды.

– Клейкая лента

Что делать:

Возьмите бутылку, положите в нее камней, чтобы она не упала. Надежно запечатайте крышку клейкой лентой. Чтобы из плечиков сделать обручи, разогните ту часть, где вешалка и согните проволоку в кольцо.

Поставьте бутылку на землю и проведите черту откуда бросать. Записывайте счет — тот, кто набросит на бутылку больше колец — победитель.

3) «Семен велит...» (Старая добрая игра!)

Что нужно:

- Игроки
- Место для игры

Что делать:

Объясните детям правила игры. Вы будете давать им указания, но они должны выполнять их только тогда, когда услышат что «Семен велит». Поэтому если вы скажете «Бегите на место», они должны оставаться там, где стоят, пока не услышат «Семен велит, бегите на место»

Если игрок делает не то что надо, то выбывает из игры. Последний кто остается — победитель. Он станет командовать в следующий раз.